

ระบบประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ
ด้านที่ ๘ ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ

หมวดที่ ๓ กระบวนการสุขภาพในสถานพยาบาล

๓.๕ การประเมินผลการดำเนินงานสุขภาพกลุ่มป่วย

การประเมินและรายงานผลการดำเนินงาน วัดผลระยะยาวด้านสุขภาพ

- ระดับน้ำตาลในเลือด (HbA_{1c})
- ระดับความดันโลหิต
- พฤติกรรมสุขภาพต่อเนื่อง
- อัตราภาวะแทรกซ้อนลดลง

| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด | วิธีประเมิน | เครื่องมือ | ระยะเวลา |
|--------------|----------------------------|---------------|--------------------|-----------|
| เพิ่มความรู้ | คะแนนเพิ่ม $\geq 20\%$ | Pre-Post test | แบบทดสอบ | ก่อน-หลัง |
| ปรับพฤติกรรม | $\geq 70\%$ ปฏิบัติถูกต้อง | แบบสอบถาม | แบบประเมินพฤติกรรม | ๑ เดือน |
| ควบคุมโรค | HbA _{1c} ลดลง | ตรวจเลือด | ผล Lab | ๓ เดือน |
| ภาวะแทรกซ้อน | อัตราภาวะแทรกซ้อน ลดลง | ตรวจสุขภาพ | ผลตรวจสุขภาพ | ๓ เดือน |

ผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน

ระยะเวลา: ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ (ครั้งที่ ๑)

| ลำดับ | HN | ชื่อ สกุล | อายุ | เพศ | Sys BP | Dias BP | น้ำหนัก | ส่วนสูง | BMI | FBS | cho | TG | LDL | HDL | EGFR | alcohol | cigar |
|-------|---------|-------------------------|------|------|--------|---------|---------|---------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|------|---------------|--------------|
| 1 | 0001375 | นางมัจฉา บัลลังค์ | 61 | หญิง | 110 | 62 | 67 | 157 | 27.18 | 175 | 153 | 158 | 51 | 85 | 86 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 2 | 0002108 | นางวิไลวรรณ ลาคำเสน | 52 | หญิง | 108 | 77 | 66.6 | 153 | 28.45 | 278 | 248 | 444 | 35 | 162 | 103 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 3 | 32599 | นางจุฑามาศ อุดหนุน | 59 | หญิง | 124 | 78 | 81 | 166 | 29.39 | 90 | 171 | 157 | 116 | 50 | 96 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 4 | 5338 | นางเพยารว สีเลือด | 58 | หญิง | 126 | 79 | 55 | 150 | 24.8 | 221 | 218 | 425 | 133 | 41 | 51 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 5 | 0016793 | นางอุไร สุขวงศ์ | 55 | หญิง | 112 | 65 | 70 | 156.5 | 28.58 | 133 | 161 | 177 | 80 | 67 | 101 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 6 | 0021322 | นายประธานศักดิ์ โทระสา | 66 | ชาย | 139 | 57 | 64.2 | 159 | 25.39 | 214 | 146 | 89 | 77 | 63 | 36 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 7 | 0027281 | นางวิไล ศรีสุวรรณ | 57 | หญิง | 114 | 62 | 65.9 | 160.5 | 25.58 | 138 | 138 | 100 | 88 | 40 | 100 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 8 | 7315 | นางสุวิมล นิลเนตร | 51 | หญิง | 118 | 84 | 78 | 171 | 26.52 | 293 | 162 | 105 | 98 | 53 | 114 | ดื่มนานๆครั้ง | ไม่สูบบุหรี่ |
| 9 | 0006073 | นายวิชัย สืบหล้า | 67 | ชาย | 115 | 63 | 68 | 170 | 23.53 | 170 | 81 | 119 | 40 | 33 | 70 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 10 | 0007624 | นายไพรัตน์ พรทิพย์ | 48 | ชาย | 116 | 75 | 75.6 | 165 | 27.77 | 101 | 200 | 100 | 111 | 45 | 102 | ดื่มนานๆครั้ง | ไม่สูบบุหรี่ |
| 11 | 0010804 | นางสาวอำพร สารทอง | 52 | หญิง | 120 | 70 | 68 | 155 | 28.3 | 144 | 164 | 81 | 102 | 57 | 63 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 12 | 12121 | นางสาวจิราภรณ์ สายจันดี | 46 | หญิง | 143 | 118 | 66 | 152 | 28.57 | 75 | 235 | 170 | 176 | 38 | 106 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 13 | 10166 | นางบุญมี วิชาชัย | 66 | หญิง | 120 | 80 | 72 | 160 | 28.13 | 255 | 178 | 192 | 126 | 36 | 40 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 14 | 0016442 | นางอำพร ศรีสุวรรณ | 74 | หญิง | 112 | 65 | 58 | 149 | 26.12 | 122 | 193 | 143 | 138 | 39 | 56 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 15 | 0016826 | นางตุ สุริโย | 74 | หญิง | 115 | 62 | 33 | 150 | 14.67 | 114 | 158 | 151 | 85 | 54 | 15 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 16 | 12310 | นายปอ จันทะเขต | 71 | ชาย | 116 | 62 | 73 | 157 | 29.43 | 197 | 147 | 195 | 97 | 39 | 32 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |

| ลำดับ | HN | ชื่อ สกุล | อายุ | เพศ | Sys BP | Dias BP | น้ำหนัก | ส่วนสูง | BMI | FBS | cho | TG | LDL | HDL | EGFR | alcohol | cigar |
|-------|---------|-------------------------|------|------|--------|---------|---------|---------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----------------|--------------|
| 17 | 0020163 | นางสวิชญา บับพา | 49 | หญิง | 112 | 68 | 0 | 140 | 0 | 111 | 127 | 200 | 78 | 36 | 103 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 18 | 17314 | นางคำปุ่น สุพรม | 55 | หญิง | 132 | 84 | 64 | 160 | 25.08 | 159 | 206 | 146 | 134 | 56 | 107 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 19 | 2551 | นางทองมี นิลเนตร | 81 | หญิง | 130 | 89 | 57 | 161 | 21.99 | 112 | 161 | 140 | 112 | 33 | 48 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 20 | 610 | นายบุญเกิด นิลเนตร | 76 | ชาย | 136 | 60 | 63 | 170 | 21.8 | 95 | 190 | 125 | 132 | 43 | 63 | ดื่มมานานๆครั้ง | ไม่สูบบุหรี่ |
| 21 | 0077107 | นายสมลักษณ์ นิ่มนวล | 71 | ชาย | 106 | 60 | 69 | 170 | 23.88 | 109 | 107 | 80 | 67 | 34 | 62 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 22 | 0006452 | นางสมหวัง กุลบุตรดี | 52 | หญิง | 120 | 70 | 37.8 | 145 | 17.98 | 161 | 155 | 147 | 97 | 45 | 62 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 23 | 0028154 | นายสมาน นามมุงคุณ | 49 | ชาย | 140 | 88 | 51 | 155.5 | 21.09 | 146 | 142 | 67 | 77 | 55 | 100 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 24 | 0039571 | นางทองวัน วันศิริตัน | 75 | หญิง | 112 | 65 | 63 | 150 | 20 | 104 | 136 | 127 | 52 | 70 | 51 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 25 | 0040905 | นางมลจินทร์ สารภาพ | 85 | หญิง | 116 | 63 | 51 | 148 | 23.28 | 99 | 100 | 125 | 88 | 45 | 72 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 26 | 0058333 | นางอ่อนสา เขียวอ่อน | 68 | หญิง | 135 | 63 | 36 | 150 | 16 | 186 | 153 | 160 | 85 | 52 | 88 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 27 | 0000364 | นายหอมไกล บุญปก | 64 | ชาย | 130 | 78 | 48 | 158.5 | 19.11 | 101 | 139 | 74 | 90 | 41 | 50 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 28 | 0002870 | นางชาญรอน ลือขจร | 63 | หญิง | 172 | 86 | 58.6 | 150 | 26.04 | 139 | 173 | 93 | 78 | 40 | 95 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 29 | 0002913 | นางบุญมา พันธุ์กิงทิพย์ | 69 | หญิง | 137 | 72 | 46.2 | 143.5 | 22.44 | 109 | 247 | 204 | 173 | 52 | 80 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 30 | 0005503 | นางสาวสมศรี สารภาพ | 60 | หญิง | 158 | 66 | 55 | 155 | 22.89 | 107 | 118 | 138 | 99 | 36 | 3 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 31 | 0007509 | นางคำพูล พวงจินดา | 64 | หญิง | 136 | 66 | 57 | 153 | 24.35 | 145 | 127 | 87 | 63 | 58 | 76 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 32 | 0007878 | นางทองเลื่อน ไกรชี | 63 | หญิง | 120 | 70 | 53 | 145 | 25.21 | 230 | 135 | 71 | 82 | 46 | 95 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |
| 33 | 0014273 | นางอัญชุลี โพธิสาร | 45 | หญิง | 108 | 68 | 56.5 | 154 | 23.82 | 144 | 231 | 131 | 172 | 53 | 114 | ดื่มมานานๆครั้ง | ไม่สูบบุหรี่ |
| 34 | 0040040 | นายธันวา ไชยคุณ | 48 | ชาย | 116 | 65 | 60 | 160 | 23.44 | 103 | 204 | 45 | 121 | 76 | 105 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบบุหรี่ |

| ลำดับ | HN | ชื่อ สกุล | อายุ | เพศ | Sys BP | Dias BP | น้ำหนัก | ส่วนสูง | BMI | FBS | cho | TG | LDL | HDL | EGFR | alcohol | cigar |
|-------|---------|-----------------------|------|------|--------|---------|---------|---------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|------|---------|----------|
| 35 | 0006148 | นายรำพึง พูลนิสัย | 69 | ชาย | 102 | 52 | 77 | 185 | 22.5 | 100 | 161 | 172 | 116 | 31 | 77 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 36 | 0006673 | นางศิริมา สอใบ | 51 | หญิง | 129 | 86 | 56 | 147.5 | 25.74 | 92 | 116 | 75 | 74 | 46 | 88 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 37 | 0007269 | นางคำพันธ์ ผาแดง | 83 | หญิง | 135 | 68 | 0 | 150 | 0 | 240 | 129 | 139 | 64 | 54 | 29 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 38 | 0037228 | นางสาวสำรอง ศุภเกษ | 64 | หญิง | 114 | 56 | 56 | 153.5 | 23.77 | 92 | 124 | 92 | 55 | 65 | 70 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 39 | 0047128 | นายสุนีรัตน์ อินทร์ศร | 70 | ชาย | 123 | 90 | 43 | 151.5 | 18.73 | 86 | 210 | 116 | 118 | 52 | 43 | ไม่ดื่ม | สูบประจำ |
| 40 | 0002309 | นางหนูสิน ทรภาพ | 55 | หญิง | 123 | 75 | 88 | 153 | 37.59 | 96 | 194 | 182 | 112 | 64 | 112 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 41 | 0005457 | แม่ชีบุญโสม แสงงาม | 80 | หญิง | 115 | 65 | 46 | 148 | 21 | 131 | 203 | 89 | 128 | 69 | 64 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 42 | 0011379 | นายระวี พุฒพันธ์ | 76 | ชาย | 115 | 62 | 63 | 152 | 27.27 | 132 | 127 | 126 | 71 | 44 | 58 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 43 | 0019425 | นางทองสุข จันทิวา | 70 | หญิง | 126 | 62 | 52 | 148 | 23.74 | 128 | 215 | 300 | 130 | 54 | 54 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 44 | 498 | นางสุดสาคร อุตส่าห์ | 80 | หญิง | 112 | 62 | 60 | 150 | 26.67 | 130 | 200 | 98 | 124 | 58 | 74 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 45 | 52554 | นางพยอม โสคาราช | 61 | หญิง | 129 | 86 | 66 | 150 | 29.47 | 96 | 175 | 105 | 107 | 63 | 91 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 46 | 9237 | นางเพ็ญศรี พงษ์นาม | 54 | หญิง | 130 | 67 | 63 | 150 | 28 | 119 | 158 | 108 | 99 | 49 | 88 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 47 | 16928 | นางสมสมัย บุญบุตร | 51 | หญิง | 124 | 78 | 53 | 154 | 22.35 | 105 | 179 | 66 | 84 | 85 | 105 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 48 | 2627 | นายคำมี ใจแจ่ม | 49 | ชาย | 134 | 84 | 80 | 172 | 27.04 | 89 | 171 | 105 | 125 | 38 | 92 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 49 | 56265 | นายสุบัน สุขวงษ์ | 66 | ชาย | 136 | 74 | 63 | 157 | 25.56 | 180 | 158 | 177 | 101 | 42 | 88 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |
| 50 | 18190 | นายรัตนา ชันชัย | 57 | ชาย | 124 | 78 | 85 | 165 | 31.22 | 126 | 145 | 275 | 65 | 53 | 70 | ไม่ดื่ม | ไม่สูบ |

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน
ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

| ลำดับ | HN | ชื่อ สกุล | อายุ | การเข้าร่วมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม | | | | | | คะแนนประเมิน HL | | หมายเหตุ |
|-------|---------|-------------------------|------|------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------------|-----------|----------|
| | | | | ครั้ง ๑ | ครั้ง ๒ | ครั้ง ๓ | ครั้ง ๔ | ครั้ง ๕ | ครั้ง ๖ | ก่อน (๑๐) | หลัง (๑๐) | |
| 1 | 0001375 | นางมัจฉา บัลลังค์ | 61 | / | / | | | | | 5 | | |
| 2 | 0002108 | นางวิไลวรรณ ลาคำเสน | 52 | / | / | | | | | 6 | | |
| 3 | 32599 | นางจุฑามาศ อุดหนุน | 59 | / | / | | | | | 5 | | |
| 4 | 5338 | นางเพยวารี สีเลือด | 58 | / | / | | | | | 3 | | |
| 5 | 0016793 | นางอุไร สุขวงศ์ | 55 | / | / | | | | | 6 | | |
| 6 | 0021322 | นายประธานศักดิ์ โทระสา | 66 | / | / | | | | | 5 | | |
| 7 | 0027281 | นางวิไล ศรีสุวรรณ | 57 | / | / | | | | | 4 | | |
| 8 | 7315 | นางสุวิมล นิลเนตร | 51 | / | / | | | | | 6 | | |
| 9 | 0006073 | นายวิชัย สืบหล้า | 67 | / | / | | | | | 5 | | |
| 10 | 0007624 | นายไพรัตน์ พรทิพย์ | 48 | / | / | | | | | 2 | | |
| 11 | 0010804 | นางสาวอำพร สารกอง | 52 | / | / | | | | | 6 | | |
| 12 | 12121 | นางสาวจิราภรณ์ สายจันดี | 46 | / | / | | | | | 5 | | |
| 13 | 10166 | นางบุญมี วิชาชัย | 66 | / | / | | | | | 5 | | |
| 14 | 0016442 | นางอำพร ศรีสุวรรณ | 74 | / | / | | | | | 3 | | |
| 15 | 0016826 | นางตุ สุริโย | 74 | / | / | | | | | 4 | | |
| 16 | 12310 | นายปอ จันทะเขต | 71 | / | / | | | | | 5 | | |
| 17 | 0020163 | นางสวิชญา บับพา | 49 | / | / | | | | | 5 | | |

| ลำดับ | HN | ชื่อ สกุล | อายุ | การเข้าร่วมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม | | | | | | คะแนนประเมิน HL | | หมายเหตุ |
|-------|---------|--------------------------|------|------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------------|-----------|-----------|
| | | | | ครั้งที่ ๑ | ครั้งที่ ๒ | ครั้งที่ ๓ | ครั้งที่ ๔ | ครั้งที่ ๕ | ครั้งที่ ๖ | ก่อน (๑๐) | หลัง (๑๐) | |
| 18 | 17314 | นางคำปุ่น สุพรม | 55 | / | / | | | | | 4 | | |
| 19 | 2551 | นางทองมี นิลเนตร | 81 | / | / | | | | | 4 | | เสียชีวิต |
| 20 | 610 | นายบุญเกิด นิลเนตร | 76 | / | / | | | | | 5 | | |
| 21 | 0077107 | นายสมลักษณ์ นิ่มนวล | 71 | / | / | | | | | 3 | | |
| 22 | 0006452 | นางสมหวัง กุลบุตรดี | 52 | / | / | | | | | 4 | | |
| 23 | 0028154 | นายสมาน นามมุงคุณ | 49 | / | / | | | | | 6 | | |
| 24 | 0039571 | นางทองวัน วันดีรัตน์ | 75 | / | / | | | | | 4 | | |
| 25 | 0040905 | นางมลจินทร์ สารภาพ | 85 | / | / | | | | | 2 | | |
| 26 | 0058333 | นางอ่อนสา เขียวอ่อน | 68 | / | / | | | | | 1 | | |
| 27 | 0000364 | นายหอมไกล บุญปก | 64 | / | / | | | | | 1 | | |
| 28 | 0002870 | นางชาญรอน ลือขจร | 63 | / | / | | | | | 2 | | |
| 29 | 0002913 | นางบุญมา พันธุ์กิ่งทิพย์ | 69 | / | / | | | | | 3 | | |
| 30 | 0005503 | นางสาวสมศรี สารภาพ | 60 | / | / | | | | | 5 | | |
| 31 | 0007509 | นางคำพูล พวงจินดา | 64 | / | / | | | | | 3 | | |
| 32 | 0007878 | นางทองเลื่อน ไกรซี | 63 | / | / | | | | | 2 | | |
| 33 | 0014273 | นางอัญชุลี โพธิสาร | 45 | / | / | | | | | 3 | | |
| 34 | 0040040 | นายธันวา ไชยคุณ | 48 | / | / | | | | | 2 | | |
| 35 | 0006148 | นายรำพึง พูลนิตย์ | 69 | / | / | | | | | 3 | | |
| 36 | 0006673 | นางศิริมา สอไบ | 51 | / | / | | | | | 6 | | |

| ลำดับ | HN | ชื่อ สกุล | อายุ | การเข้าร่วมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม | | | | | | คะแนนประเมิน HL | | หมายเหตุ |
|-------|---------|------------------------|------|------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------------|-----------|----------|
| | | | | ครั้งที่ ๑ | ครั้งที่ ๒ | ครั้งที่ ๓ | ครั้งที่ ๔ | ครั้งที่ ๕ | ครั้งที่ ๖ | ก่อน (๑๐) | หลัง (๑๐) | |
| 37 | 0007269 | นางคำพันธ์ ผาแดง | 83 | / | / | | | | | 3 | | |
| 38 | 0037228 | นางสาวสำรอง ศุภเกษ | 64 | / | / | | | | | 3 | | |
| 39 | 0047128 | นายสุนีรัตน์ อินทร์ศรี | 70 | / | / | | | | | 4 | | |
| 40 | 0002309 | นางหนูสิน ทรภาพ | 55 | / | / | | | | | 5 | | |
| 41 | 0005457 | แม่ชีบุญโฮม แสงงาม | 80 | / | / | | | | | 3 | | |
| 42 | 0011379 | นายระวี พุฒพันธ์ | 76 | / | / | | | | | 2 | | |
| 43 | 0019425 | นางทองสุข จันทิวา | 70 | / | / | | | | | 1 | | |
| 44 | 498 | นางสุดสาคร อุตส่าห์ | 80 | / | / | | | | | 6 | | |
| 45 | 52554 | นางพยอม ไสดาราช | 61 | / | / | | | | | 2 | | |
| 46 | 9237 | นางเพ็ญศรี พงษ์นาม | 54 | / | / | | | | | 4 | | |
| 47 | 16928 | นางสมสมัย บุญบุตร | 51 | / | / | | | | | 5 | | |
| 48 | 2627 | นายคำมี ใจแจ่ม | 49 | / | / | | | | | 6 | | |
| 49 | 56265 | นายสุบัน สุขวงษ์ | 66 | / | / | | | | | 5 | | |
| 50 | 18190 | นายรัตนา ชันชัย | 57 | / | / | | | | | 5 | | |

***** อยู่ระหว่างดำเนินการ *****

สรุปผลการประเมินปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ (ก่อน-หลัง)

จากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐

ราย พบว่า

| พฤติกรรม | ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง | ก่อนดำเนินการกิจกรรม | หลังดำเนินการกิจกรรม | การเปลี่ยนแปลง |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------|
| การบริโภคน้ำตาล/ เครื่องดื่มหวาน | ความรู้เรื่องน้ำตาล ในอาหาร | (ร้อยละ ๖๐) ๑๖% เข้าใจถูกต้อง | อยู่ระหว่างดำเนินการ | |
| การบริโภคน้ำตาล/ เครื่องดื่มหวาน | การสนับสนุนจาก ครอบครัว | ๓๐% ได้รับการ สนับสนุน | อยู่ระหว่างดำเนินการ | |
| การออกกำลังกาย | ความรู้วิธีการออก กำลังกาย | ๔๐% รู้ถูกต้อง | อยู่ระหว่างดำเนินการ | |
| การออกกำลังกาย | การสนับสนุนจาก ครอบครัว | ๔๐% มีผู้ร่วมออก กำลังกาย | อยู่ระหว่างดำเนินการ | |
| การรับประทานยา | ความเข้าใจการใช้ ยาอย่างต่อเนื่อง | ๕๐% เข้าใจถูกต้อง | อยู่ระหว่างดำเนินการ | |

สรุปผลพฤติกรรมสุขภาพ

จากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐

ราย พบว่า

| พฤติกรรมสุขภาพ | ก่อนดำเนินการกิจกรรม | หลัง ๖ เดือน | เป้าหมาย | ผลลัพธ์ |
|--|----------------------|--------------------------|----------|---------|
| ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ๘๐-๑๓๐ mg/dL | ๔๒% อยู่ในเกณฑ์ | อยู่ระหว่าง ดำเนินการ | | |
| การออกกำลังกายสม่ำเสมอ ≥๑๕๐ นาที/สัปดาห์ | ๔๐% ทำได้ | อยู่ระหว่าง ดำเนินการ | | |
| การรับประทานอาหารลด หวาน | ๔๕% ปฏิบัติได้ | อยู่ระหว่าง ดำเนินการ | | |
| การตรวจเท้าด้วยตนเอง ประจำสัปดาห์ | ๒๕% ทำได้ | อยู่ระหว่าง ดำเนินการ | | |