

ระบบประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ด้านที่ ๘ ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

หมวดที่ ๓ กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาล

๓.๔ การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

ด้านพฤติกรรมสุขภาพ

- การรับประทานอาหาร (หวาน มัน เค็ม)
- การออกกำลังกาย
- การสูบบุหรี่ / ดื่มแอลกอฮอล์
- การรับประทานยา
- การจัดการความเครียด
- การตรวจวัดน้ำตาล/ความดันที่บ้าน

ด้านผลลัพธ์สุขภาพ

- ระดับน้ำตาล (FBS / HbA_{1c})
- ความดันโลหิต
- BMI / รอบเอว
- ภาวะแทรกซ้อน

ด้านบริการสุขภาพ

- ความสม่ำเสมอในการมารับบริการ
- การได้รับคำแนะนำจากบุคลากร และการปฏิบัติตามคำแนะนำ

การสนับสนุน เสริมพลัง

๑. การสนับสนุนเสริมพลังในระดับบุคคล กระตุ้นส่งเสริมและสร้างความสามารถในการตอบสนอง และแก้ปัญหาด้วยตนเองได้ เพื่อนำไปสู่ความเชื่อมั่นในระดับตนเองในการควบคุมหรือกำหนดตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒. การสนับสนุนเสริมพลังภาคีเครือข่าย และบุคลากรสาธารณสุข สนับสนุนให้เกิดการเรียนรู้ กระตุ้นและสนับสนุน กระตุ้นให้มีความเชื่อในความสามารถของตนเอง จัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการดูแลตนเอง และการสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความคิด และประสบการณ์ซึ่งกันและกัน

๓. การสนับสนุนเสริมพลัง สนับสนุนการเรียนรู้ กระตุ้น เป็นสื่อกลางในการส่งต่อข้อมูล แลกเปลี่ยน แนวคิดประสบการณ์

แผน/แนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ
เป็นสาเหตุของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มผู้ป่วย

พฤติกรรมเสี่ยง	พฤติกรรมสุขภาพที่ต้องเฝ้าระวัง	พื้นที่	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	บุคคลดำเนินการ	วิธีการเฝ้าระวังฯ	เครื่องมือ
ภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ห้องประชุม รพ.โนนคุณ	กลุ่มผู้ป่วย DM HT	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	ทีมสุขภาพศึกษา/ นักวิชาการ สาธารณสุข	สังเกตจากการถาม-ตอบ	แบบทดสอบ ก่อน-หลัง
	การบริโภคอาหารที่เหมาะสม (ลดหวาน มัน เค็ม)	ห้องประชุม รพ.โนนคุณ	กลุ่มผู้ป่วย DM HT	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	ทีมสุขภาพศึกษา/ นักโภชนาการ/ อสม.	สังเกตการบริโภคอาหาร	แบบทดสอบ ก่อน-หลัง
		บ้านผู้ป่วย	กลุ่มผู้ป่วย DM HT	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	ทีมสุขภาพศึกษา/ นักโภชนาการ/ อสม.	การตรวจอาหารจากเครื่อง Salt meter	เครื่อง Salt meter
	พฤติกรรมออกกำลังกาย	ห้องประชุม รพ.โนนคุณ	กลุ่มผู้ป่วย DM HT	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	ทีมสุขภาพศึกษา/ นักกายภาพ/ พยาบาล	ข้อมูลจากสมุดประจำตัว บันทึกค่า BMI รอบเเว การกินยา ภาวะแทรกซ้อน	สมุดประจำตัว

แบบฟอร์ม
การติดตามและเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง หลังจำหน่าย
(DM/HT Follow-up & Empowerment Program)



แผน/แนวทางเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

การติดตามและเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง หลังจำหน่าย
 (DM Follow-up & Empowerment Program)

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน /ความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามต่อเนื่องหลังจากออกจากโรงพยาบาล และได้รับการเสริมพลังให้สามารถจัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

ชื่อ-สกุล ผู้ป่วย:..... HN:.....

โรคประจำตัว:..... วันที่บันทึก:.....

ผู้เยี่ยมเสริมพลัง:.....

แนวทางการติดตาม

วิธีติดตาม	รายละเอียดติดตาม	ความถี่

สรุปแนวทางการติดตาม

.....

ลงชื่อผู้เยี่ยมเสริมพลัง..... ลงชื่อผู้ป่วย/ครอบครัว.....
 (.....) (.....)
 ตำแหน่ง.....

ลงชื่อผู้เยี่ยมเสริมพลัง.....
 (.....)
 ตำแหน่ง.....

การติดตามและเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง หลังจำหน่าย
(DM/HT Follow-up & Empowerment Program)



แผน/แนวทางเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

การติดตามและเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง หลังจำหน่าย
(DM Follow-up & Empowerment Program)

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน /ความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามต่อเนื่องหลังจาก
โรงพยาบาล และได้รับการเสริมพลังให้สามารถจัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

ชื่อ-สกุล ผู้ป่วย: นางสาวประไพรัตน์ ไกรผล HN: 01392
โรคประจำตัว: DM HT CKD-3 วันที่บันทึก: 16 มิถุนายน 2561
ผู้เยี่ยมเสริมพลัง: พจนนภา / วิมลจิตตา + คนใกล้ชิด

แนวทางการติดตาม

วิธีติดตาม	รายละเอียดติดตาม	ความถี่
โทรศัพท์ติดตาม	พจนนภา/วิมลจิตตา / สอนภพ ตามหมายนัดหมาย	ทุกสัปดาห์ (1 ครั้ง/สัปดาห์)
Line : Health station NK	กลุ่มไลน์ของโรงพยาบาล พจนนภา/วิมลจิตตา / สอนภพ	ตลอดเวลา
เยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน 1 ครั้ง/สัปดาห์	พจนนภา/วิมลจิตตา / สอนภพ พจนนภา/วิมลจิตตา + คนใกล้ชิด	ทุก 3 เดือน
กิจกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จัดกิจกรรมร่วมกับทีมสุขภาพ พจนนภา/วิมลจิตตา	ทุก 6 เดือน

สรุปแนวทางการติดตาม

.....
.....
.....
.....

ลงชื่อผู้เยี่ยมเสริมพลัง.....
(นางสาวประไพรัตน์ ไกรผล)
ตำแหน่ง: พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อผู้ป่วย/ครอบครัว.....
(นางสาวประไพรัตน์ ไกรผล)

ลงชื่อผู้เยี่ยมเสริมพลัง.....
(นางสาวเกษมณี ขันน้อม)
ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรม

ออกเยี่ยมเสริมพลังผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร่วมกับสาขาวิชาชีพ

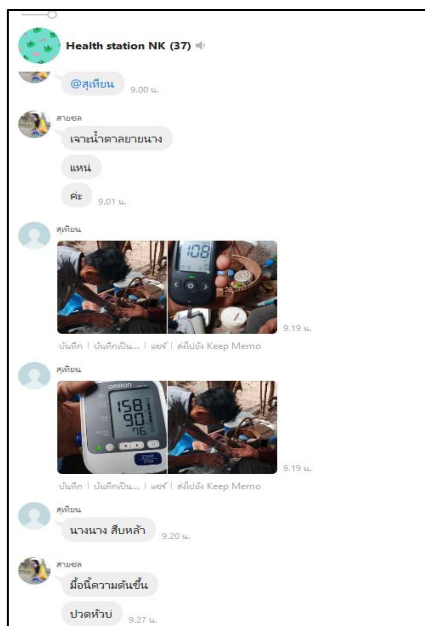
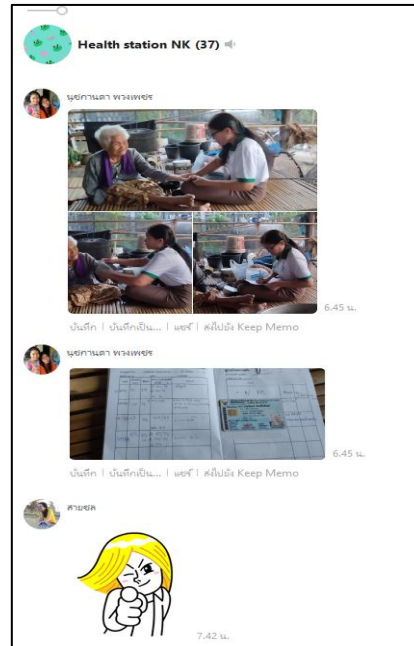
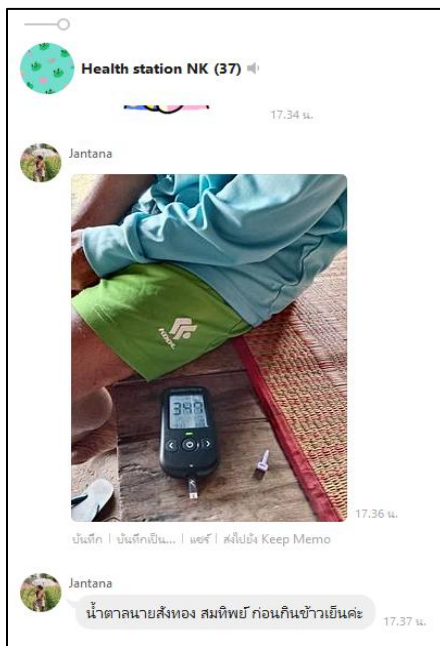


ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วย

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลจริง	แนวโน้ม
ผู้ป่วยได้รับการติดตามต่อเนื่อง	≥๘๐%	๙๘%	ดีขึ้น
ผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น (อาหาร/ยา/ออกกำลังกาย)	≥๖๐%	๖๕%	ดีขึ้น
ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลลดลง	≥๕๐%	๕๕%	ดีขึ้น

ภาพประกอบกิจกรรม

๑. LINE กลุ่ม Health Station NK ที่ดำเนินการโดย อสม.



๒. การจัดกิจกรรมเสริมพลัง

