

ระบบประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ
 ด้านที่ ๘ ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

หมวดที่ ๒ กระบวนการสุขศึกษาในชุมชน

๒.๕ การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

๒.๕.๑ ผลการประเมินปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

พฤติกรรมเสี่ยง	ปัจจัย	ก่อนการดำเนินกิจกรรม (%)	ระดับก่อนดำเนินกิจกรรม	หลังการดำเนินกิจกรรม (%)	ระดับหลังดำเนินกิจกรรม	การเปลี่ยนแปลง
พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม (ลดหวาน มัน เค็ม) ต้ม แอลกอฮอล์ สูบบุหรี่	ความรู้เรื่องบริโภคอาหาร หวาน มัน เค็ม และการเข้าถึงฉลากโภชนาการ	๑๖.๐	ดีมาก	๑๘.๐	ดีมาก	เพิ่มขึ้น ๒%
		๓๔.๐	ดี	๔๔.๐	ดี	เพิ่มขึ้น ๑๐%
		๕๐.๐	พอใช้	๓๘.๐	พอใช้	ลดลง ๑๒%
		-	ไม่ดี	-	ไม่ดี	ไม่เปลี่ยนแปลง
พฤติกรรมการออกกำลังกาย	วิธีการออกกำลังกาย	BMI				
		๑๐.๐	ผอม	๑๐.๐	ผอม	ไม่เปลี่ยนแปลง
		๕๔.๐	ปกติ	๕๒.๐	ปกติ	ลดลง ๒ %
		๒๘.๐	อ้วน	๒๘.๐	อ้วน	ไม่เปลี่ยนแปลง
		๘.๐	อ้วนมาก	๑๐.๐	อ้วนมาก	เพิ่มขึ้น ๒%
		รอบเอว				
		๓๒.๗๓	<๙๐ cm.	๖๓.๖๔	<๙๐ cm.	ลดลง ๙.๐๙%
		๒๗.๒๗	> ๙๐ cm.	๓๖.๓๖	> ๙๐ cm.	เพิ่มขึ้น ๙.๐๙%
		๖๔.๑	< ๘๐ cm.	๕๘.๙๗	< ๘๐ cm.	ลดลง ๕.๑๓%
		๓๕.๙	>๘๐ cm.	๔๑.๐๓	> ๘๐ cm.	เพิ่มขึ้น ๕.๑๓%

๒.๕.๒ ผลพฤติกรรมสุขภาพ (ก่อน-หลัง)

พฤติกรรม	ระดับ	ก่อนเข้าร่วม	หลังเข้าร่วม	ผลลัพธ์
พฤติกรรมการรับประทานอาหารดีมีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่	ค่าเฉลี่ย	๔๓.๐๘	๔๓.๙๒	เพิ่มขึ้น ๐.๘๔
	แปลผล	ระดับดี	ระดับดี	ระดับดีขึ้น
พฤติกรรมการออกกำลังกาย	ค่าเฉลี่ย	๕.๖๘	๘.๔๐	เพิ่มขึ้น ๒.๗๒
	แปลผล	ไม่ดี	พอใช้	ระดับดีขึ้น

รายละเอียด	ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมมารับประทานอาหารดีมีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่		ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมออกกำลังกาย	
	ค่าเฉลี่ย	แปลผล	ค่าเฉลี่ย	แปลผล
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	๔๓.๐๘	ระดับดี	๕.๖๘	ไม่ดี
๒ สัปดาห์ หลังเข้าร่วมโครงการ	๔๓.๐๘	ระดับดี	๕.๖๘	ไม่ดี
๑ เดือน หลังเข้าร่วมโครงการ	๔๒.๘๘	ระดับดี	๗.๕๐	พอใช้
๒ เดือน หลังเข้าร่วมโครงการ	๔๑.๖๘	ระดับดี	๖.๗๖	พอใช้
๓ เดือน หลังเข้าร่วมโครงการ	๔๓.๐๒	ระดับดี	๘.๓๔	พอใช้
๖ เดือน หลังเข้าร่วมโครงการ	๔๓.๙๒	ระดับดี	๘.๔๐	พอใช้

สรุปผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงาน โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ ค่า BMI น้อยกว่า ๑๘.๕๙ มีจำนวน ๕ คน (ร้อยละ ๑๐) ระดับปกติ ๑๘.๖๐ - ๒๔.๙๙ จำนวน ๗ คน (ร้อยละ ๕๔.๐๐) ระดับอ้วน ๒๕.๐๐ - ๒๙.๙๙ จำนวน ๑๔ คน (ร้อยละ ๒๘.๐๐) ระดับอ้วนมาก ๓๐.๐ ขึ้นไป จำนวน ๔ คน (ร้อยละ ๘.๐๐) ผลการติดตามหลังเข้าร่วมโครงการฯ พบว่า กลุ่มที่มีค่า BMI ระดับปกติ ๑๘.๖๐ - ๒๔.๙๙ ลดลง จำนวน ๑ คน และกลุ่ม ระดับอ้วนมาก ๓๐.๐ ขึ้นไป เพิ่มขึ้น จำนวน ๑ คน จากการติดตามพบว่า จำนวนที่เพิ่มขึ้นของกลุ่มอ้วนมาก มาจากการตั้งครุฑของผู้เข้าร่วมโครงการ ที่ทำให้ค่า BMI กลุ่มตัวอย่างเพิ่มขึ้น

ผลการติดตามประเมินผล รอบเอว ของผู้เข้าร่วมโครงการ พบว่า ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ กลุ่มชาย มีค่าวัดรอบเอว ไม่เกิน ๙๐ เซนติเมตร จำนวน ๘ คน (ร้อยละ ๗๒.๗๓) เกิน ๙๐ เซนติเมตร จำนวน ๓ คน (ร้อยละ ๒๗.๒๗) กลุ่มหญิง มีค่าวัดรอบเอว ไม่เกิน ๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๒๕ คน (ร้อยละ ๖๔.๑๐) เกิน ๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๑๔ คน (ร้อยละ ๓๕.๙๐) จากการติดตามหลังเข้าร่วมโครงการฯ กลุ่มชาย มีค่าวัดรอบเอว เกิน ๙๐ เซนติเมตร เพิ่มขึ้น จำนวน ๑ คน และ กลุ่มหญิง มีค่าวัดรอบเอว เกิน ๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๒ คน

ผลการติดตามพฤติกรรมมารับประทานอาหาร ไม่ดีมีแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ พฤติกรรมมารับประทานอาหาร ไม่ดีมีแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ ระดับดีมาก (มากกว่า ๔๘ คะแนน) ร้อยละ ๑๖.๐๐ ระดับดี (๔๒ - ๔๗ คะแนน) ร้อยละ ๓๔.๐๐ ระดับพอใช้ (๓๓ - ๔๑ คะแนน) ร้อยละ ๕๐.๐๐ มีค่าเฉลี่ยคะแนน ๔๓.๐๘ อยู่ในระดับดี จากการติดตามหลังเข้าร่วมโครงการฯ พบว่า ระดับดีมาก (มากกว่า ๔๘ คะแนน) ร้อยละ ๑๘.๐๐ ระดับดี (๔๒ - ๔๗ คะแนน) ร้อยละ ๔๔.๐๐ ระดับพอใช้ (๓๓ - ๔๑ คะแนน) ร้อยละ ๓๘.๐๐ ค่าเฉลี่ยคะแนน ๔๓.๙๒ อยู่ในระดับดี จากการติดตามพบว่า พฤติกรรมมารับประทานอาหาร ไม่ดีมีแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีพฤติกรรมในแนวโน้มที่ดีขึ้น

ผลการติดตามพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ พฤติกรรมการออกกำลังกาย ค่าเฉลี่ย ๕.๖๘ อยู่ในระดับไม่ดี จากการติดตามหลังเข้าร่วมโครงการฯ พบว่า ค่าเฉลี่ย ๘.๔๐ อยู่ในระดับพอใช้ ผลการติดตามพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีพฤติกรรมในแนวโน้มที่ดีขึ้น