

ระบบประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ

ด้านที่ ๘ ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

หมวดที่ ๒ กระบวนการสุขศึกษาในชุมชน

๒.๒ การจัดทำแผนกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ มีแผนงาน หรือโครงการ หรือโปรแกรมสุขศึกษา หรือแผนการจัดกิจกรรมสุขศึกษาที่มีวัตถุประสงค์หรือตัวชี้วัดพฤติกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพที่สำคัญตามภารกิจของโรงพยาบาล ดังนี้

๑. โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

แผนปฏิบัติการ การพัฒนาระบบสุขภาพ หน่วยงานโรงพยาบาลโนนคูณ อำเภอโนนคูณ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

สรุปแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ของหน่วยงานโรงพยาบาลโนนคูณ											
1. แผนเงินบาท/ยุทธศาสตร์											
ลำดับ	ชื่อโครงการ/ แผนงาน	แหล่งงบประมาณ (บาท)							รวม (บาท)	ผู้รับผิดชอบ/โทรศัพท์	
		เงินบำรุง (1)		PP (2)	Op ครึ่ง 5% (3)	กองทุนค่าเบ (4)	งบ สสจ. (5)	งบกลางจังหวัด (6)			อื่นๆ รวม...(7)
อยู่ในแผนรับจ่ายเงินบำรุง	ไม่อยู่ในแผนรับจ่ายเงินบำรุง										
1	โครงการป้องกันและซ่อมแซมอวัยวะภายในโรงพยาบาลโรงพยาบาลโนนคูณ ปีงบประมาณ 2569	41,000.00								41,000.00	1. นางกมลรัตน์ จูมสิมมา 2. นางสาวไพโรจน์ คำสาสิทธิ์ 3. นางสาวสุกัญญา แก้วคำสอน
2	โครงการพัฒนายานยนต์เชิงเคลื่อนในโรงพยาบาลปีงบประมาณ 2569	16,500.00								16,500.00	1. นางกมลรัตน์ จูมสิมมา 2. นางสาวไพโรจน์ คำสาสิทธิ์ 3. นางสุชาวดี กิ่งบุญ
3	โครงการพัฒนาระบบการดูแลทางกรรพยาบาลตามมาตรฐาน QA โรงพยาบาลโนนคูณ อ.โนนคูณ จ.ศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2569	54,400.00								54,400.00	กลุ่มงานการพยาบาล
4	โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพเด็กปฐมวัย						10,000.00			10,000.00	นางสุชาวี อุตะยาน 0817605181
5	โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	5,000.00								5,000.00	งานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ นางสาวกษมณี นบรัมย์ 0982097475

แผนปฏิบัติการ การพัฒนาระบบสุขภาพ หน่วยงาน รพช.โนนคูณ อำเภอโนนคูณ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2569														
แผนเงินบาท/ยุทธศาสตร์														
ลำดับ	ชื่อโครงการ/ แผนงาน	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	กิจกรรม/ ความสำเร็จที่คาดหวัง	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	แหล่งงบประมาณ (บาท)							รวม (บาท)	หมายเหตุ/ผู้รับผิดชอบ/โทรศัพท์
						เงินบำรุง (1)	ไม่อยู่ในแผนรับจ่ายเงินบำรุง	PP (2)	Op ครึ่ง 5% (3)	กองทุนค่าเบ (4)	งบ สสจ. (5)	งบกลางจังหวัด (6)		
						อยู่ในแผนรับจ่ายเงินบำรุง	ไม่อยู่ในแผนรับจ่ายเงินบำรุง							
5	โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง 2. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่กลายเป็นกลุ่มป่วย	1. ประชากรกลุ่มเสี่ยง ได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องอาการป้องกันและพฤติกรรมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 80 2. จำนวนประชาชนที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีจำนวนร้อยละ 10 และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้เป็นอย่างดี	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 1 มีโต๊ะ 50 บาท = 5,000 บาท รวมเงินทั้งสิ้น 5,000 บาท	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง DM/HT อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 100 คน	5,000.00							5,000.00	น.ร. - น.อ. 69 พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ นางสาวกษมณี นบรัมย์ 0982097475
รวมทั้งสิ้น						5,000.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5,000.00	

**แผนกิจกรรมโครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนที่เสี่ยง
ต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙**

วัตถุประสงค์	พฤติกรรมเป้าหมาย	ปัจจัยที่แก้ (นำ/เอื้อ/เสริม)	กิจกรรมสุขภาพ	ตัวชี้วัด	การประเมิน	ผู้รับผิดชอบ
๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ปัจจัยนำ: ขาดความรู้ ความเข้าใจ	บรรยาย เรื่องความรู้ด้านสุขภาพ - การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ - การเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ - การตัดสินใจใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ - การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มมากขึ้น	แบบทดสอบก่อน-หลัง เรื่อง การป้องกันโรคเรื้อรัง (เบาหวาน และความดันโลหิตสูง) ของกลุ่มเสี่ยง	ทีมสุขภาพ/ นักวิชาการ สาธารณสุข
๒. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่กลายเป็นกลุ่มป่วย	การบริโภคอาหารที่เหมาะสม (ลดหวาน มัน เค็ม)	ปัจจัยนำ: ขาดความรู้เรื่อง การอ่าน ฉลากโภชนาการ และปริมาณน้ำตาล/ไขมัน/โซเดียม ปัจจัยเอื้อ: ร้านค้าในชุมชน ไม่มีเมนู ทางเลือกสุขภาพ หรือไม่มีป้ายบอก	- กิจกรรม "ฉลาดเลือก ฉลาด กิน" (สอนอ่านฉลากหวาน มัน เค็ม) - การตรวจเค็มจากเครื่อง Salt meter - กิจกรรม "เมนูสุขภาพ" ชักชวนร้านค้าในหมู่บ้านจัดทำเมนูลดเค็ม/สั่งหวานน้อย	ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงมีคะแนนความรู้เพิ่มขึ้น - ร้อยละ ๕๐ ของครัวเรือน มีปริมาณความเค็ม น้อยกว่า ๐.๗% - ร้านค้าในชุมชนร้อยละ ๕๐ เข้าร่วมโครงการ	แบบทดสอบ Pre Post Test เรื่อง โภชนาการ - เครื่อง Salt meter - สสำรวจร้านค้า/จุด จำหน่ายอาหารใน ชุมชน	ทีมสุขภาพ/นัก โภชนาการ/อสม.
	พฤติกรรมออกกำลังกาย	ปัจจัยนำ: ไม่รู้วิธีการออกกำลังกาย	- จัด Workshop สาธิตการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒ ส. - แจกสื่อแนะนำการออกกำลังกาย	- ร้อยละ 60 มีพฤติกรรมออกกำลังกาย อยู่ในระดับดี - ร้อยละ 70 มีการออกกำลังกายต่อเนื่อง 1 เดือน	- การสาธิตกลับ - สมุดบันทึกการออกกำลังกาย กิจกรรม - ๒ สัปดาห์ หลังเข้าร่วมโครงการ ติดตามพฤติกรรมสุขภาพ และรับฟังความคิดเห็นและความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น พร้อมทำแผนเฝ้าระวังความเสี่ยงที่จะเกิด - ๑,๒,๓ เดือน หลังเข้าร่วมโครงการ ติดตามพฤติกรรมสุขภาพ น้ำหนัก รอบเอว และรับฟังความคิดเห็นและความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น พร้อมทำแผนเฝ้าระวังความเสี่ยงที่จะเกิด - ๖ เดือน หลังเข้าร่วมโครงการ ติดตามพฤติกรรมสุขภาพ น้ำหนัก รอบเอว BMI และรับฟังความคิดเห็น	ทีมสุขภาพ/นัก กายภาพ/พยาบาล